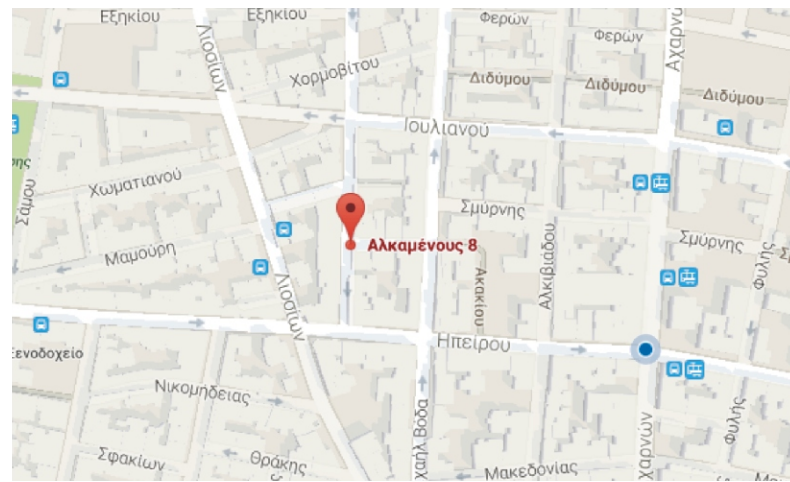




... με επίκεντρο  
την υποστήριξη  
την ποιότητα ζωής  
την απασχόληση  
την κοινότητα  
το άτομο



### Κέντρο Ημέρας «...στο Κέντρο της πόλης»

Αλκαμένους 8 & Χαρίσης, 104 39 Αθήνα

Τηλ.: 210 82 57 112 - 15,

Fax: 210 82 57 113

e-mail: kentroimeras@pepsaee.gr

katoikon@pepsaee.gr



### ΠΕΨΑΕΕ

Ηπείρου 41, 104 39 Αθήνα

Τηλ. : 210 88 18 946

Fax: 210 52 45 302

Web Site: www.pepsaee.gr

e-mail: info@pepsaee.gr

Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.



ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ  
ΤΗΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ  
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ  
ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ  
ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ



στο κέντρο της πόλης...

Η Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανάταξη (ΠΕΨΑΕΕ) είναι Επιστημονικό - Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο και ιδρύθηκε το 1997 με βασικό σκοπό την ομαλή κοινωνική ενσωμάτωση των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες.

Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. είναι ενταγμένη στο Εθνικό Μητρώο φορέων Ιδιωτικού Τομέα μη Κυβερνητικού Χαρακτήρα που παρέχουν υπηρεσίες Κοινωνικής Φροντίδας, Αριθ. Μητρώου: 09110ΣΥΕ21094067N/0904 και στο Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων, Αριθ. Μητρώου: 09110ΣΥΕ21094067N/ 00824.



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο  
europa.eu



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"  
Προσαρμοζόμενος στον Άνθρωπο  
www.epanad.gov.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
www.ygeia-pronoia.gr



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
www.espa.gr

Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





## Κέντρο Ημέρας

Το Κέντρο Ημέρας είναι μια πολυδιάστατη μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης. Με επίκεντρο τον εξυπηρετούμενο δίνουμε έμφαση στις δικές του ανάγκες: υποστηρίζουμε, ενδυναμώνουμε, συνεργαζόμαστε, εκπαιδεύουμε, συνδημιουργούμε.

Λειτουργεί από το Δεκέμβριο του 2007 στη συμβολή των οδών Αλκαμένους 8 και Χαρίσσης, στο κέντρο της Αθήνας καθημερινές 9πμ -9μμ.

Απευθύνεται σε ενηλίκους με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες και μέσα από τα προγράμματα του παρέχει διέξοδο αυτόνομησης, κοινωνικής συμμετοχής και επανένταξης. Υποστηρίζει της οικογένειες και συνεργάζεται με φορείς και υπηρεσίες της ψυχικής υγείας και της κοινότητας, διασφαλίζοντας την συνεχεία της φροντίδας για τα μέλη του.

**Το Κέντρο Ημέρας στελεχώνουν ενδεικτικά:** ψυχίατρος, ψυχολόγοι, κοινωνική λειτουργός, επισκέπτης υγείας, εργοθεραπεύτρια, νοσηλεύτρια, διοικητικό προσωπικό, υπάλληλοι γενικών καθηκόντων, συνεργάτες και εθελοντές.

**Οι υπηρεσίες του Κέντρου προσφέρονται ΔΩΡΕΑΝ.**

## Στο Κέντρο Ημέρας θα βρείτε:

Ένα πλαίσιο που ευνοεί να συνδυάζονται αρμονικά κλασσικοί και εναλλακτικοί τρόποι θεραπείας:

- Το **Ημερήσιο Πρόγραμμα** που οργανώνει την καθημερινότητά μας: Ανάπτυξη δεξιοτήτων - Ομάδες υποστήριξης - Εργοθεραπεία - Εκπαίδευση - Άθληση & Ψυχαγωγία
- Το **πρόγραμμα εξατομικευμένης κοινωνικής και μετανοσοκομειακής φροντίδας** μέσω του οποίου παρέχονται υπηρεσίες κοινωνικής ψυχιατρικής φροντίδας
- Τη **Λέσχη Δραστηριοτήτων** για την καλλιέργεια ενδιαφερόντων και κοινωνικών επαφών
- Ανοιχτό καφενείο- Εβδομαδιαίες Ομάδες - Εκδηλώσεις - Δανειστική Βιβλιοθήκη

## Απαντώντας στις ανάγκες...

**παρέχουμε:**

- Υποδοχή - Αξιολόγηση - Θεραπευτικό Σχέδιο
- Ατομική Ψυχολογική Υποστήριξη
- Ψυχιατρική Παρακολούθηση
- Ψυχοθεραπευτικές Ομάδες Υποστηρικτικού τύπου
- Συμβουλευτική Οικογένειας
- Εκπαιδευτικές & Κοινωνικές Δραστηριότητες
- Ομάδες προ-επαγγελματικής εκπαίδευσης
- Προώθηση στην απασχόληση
- Κοινωνικό - προνοιακή στήριξη
- Αγωγή κοινότητας
- Μετανοσοκομειακή φροντίδα και περίθαλψη
- Εξειδικευμένα Προγράμματα Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Προώθησης στην Απασχόληση.
- Προγράμματα εκπαίδευσης εθελοντών / επαγγελματιών και δράσεις ευαισθητοποίησης της κοινότητας.

## Με αφορά; Ναι

- **αν εσύ ή μέλος** της οικογένειάς σου αντιμετωπίζει προβλήματα ψυχικής υγείας
- **αν επιθυμείς** να επανενταχθείς ομαλά στην απασχόληση
- **αν οι ανάγκες σου** σε κοινωνική υποστήριξη δεν καλύπτονται
- **αν έχεις στόχο** να είσαι πιο αυτόνομος και ανεξάρτητος
- **αν θέλεις** να ενισχυθούν οι δεξιότητες σου
- **αν σε ενδιαφέρουν** η τέχνη και ο πολιτισμός, οι παραδοσιακοί χοροί, οι υπολογιστές, τα καλλιτεχνικά, η ζαχαροπλαστική, η άθληση, η λογοτεχνία και πολλά άλλα
- **αν διεκδικείς** το δικαίωμα της ισοτιμίας και της αποδοχής χωρίς στιγματισμό και προκατάληψη
- **αν θες** μια πιο θετική στάση ζωής με πρωταγωνιστή εσένα

